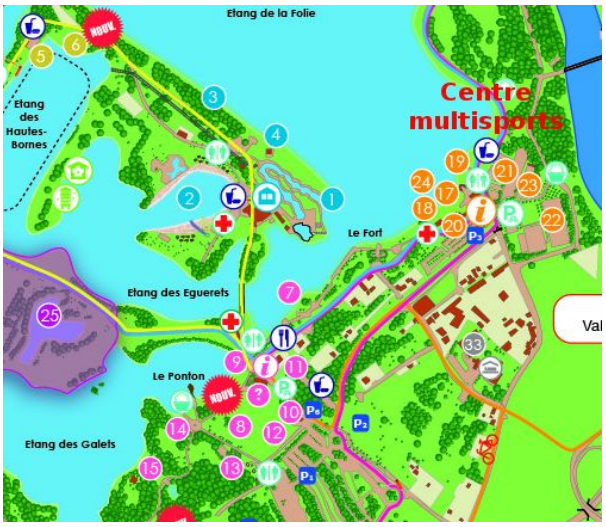
Fiche inscription nage en eau libre à Cergy 2018

L'ACBB Triathlon propose à ses adhérents **licenciés adultes uniquement** d'accéder à l'île de loisirs de Cergy-Pontoise, pour l'année 2018.

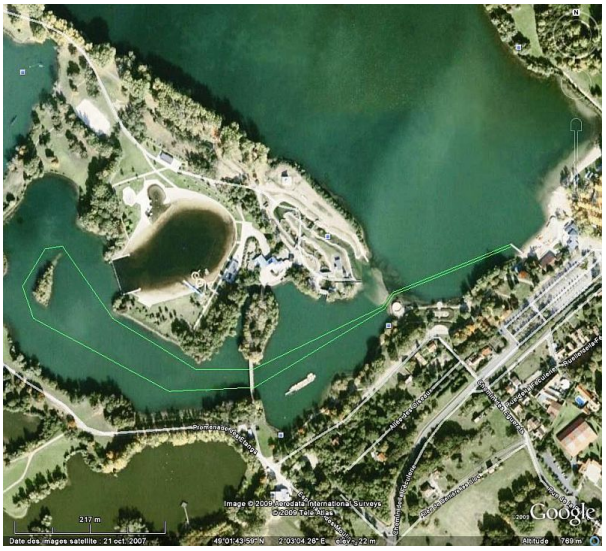
L'accueil s'effectue au niveau du centre multi-sports, au niveau du parking P3.



Vous aurez à disposition des **vestiaires avec douches et casiers**. Il faut une pièce de 1€ (récupérable) pour les casiers.

L'accueil du centre multi-sports ferme aux horaires du plan d'eau, mais l'accès reste possible par une porte à l'arrière du bâtiment.

La mise à l'eau s'effectue au niveau du centre multi-sports. Il faut alors partir directement sur la gauche jusqu'à l'étang des Eguerets. La photo ci-contre indique la zone de nage autorisée.



Un numéro de plaque minéralogique peut être fourni lors de l'inscription et pour toute la saison. Il permettra de bénéficier de la gratuité du stationnement lors de la mise en place de l'entrée par lecture optique sur la base.

La nage peut se pratiquer tous les jours du lever au coucher du soleil, sauf de juin à août, pendant les week-ends et jour fériés, où la nage est possible jusqu'à 13h uniquement.

Ces horaires seront rappelés sur le site du club www.acbbtri.org

L'Île de Loisirs de Cergy-Pontoise a un plan d'intervention des secours qui prévoit une surveillance des plans d'eau d'Avril à Septembre aux horaires suivants :

- ➢ Avril, Mai et Septembre : en semaine de 10h à 18h, week-end et jours fériés de 10h à 19h
- ➢ Juin, Juillet, Août : en semaine de 10h à 19h, week-end et jours fériés de 10h20h

Pendant ces périodes, les appels vers les secours se font via le coordinateur des secours, par l'intermédiaire d'un des accueils de l'Ile de Loisir, ou aux numéros suivants :

- ➢ **Poste de surveillance du plan d'eau : 01 30 30 87 66**
- ➢ **Poste de secours principal (week-end et jours fériés uniquement) : 01 30 30 87 67**

En dehors de ces périodes, les appels se font directement aux secours extérieurs au numéro d'urgence européen, le 112.

Autres numéros utiles	Accueil centre multisports	Accueil principal	Veilleur de nuit
	01 30 30 87 50	01 30 30 21 55	06 14 92 43 83

Fiche inscription nage en eau libre à Cergy 2018

L'accueil du centre multisports est fermé les week-ends du 1/11 à la fin des vacances de février.

Sur place, en fonction des jours et des horaires, vous trouverez notamment un espace de restauration, et d'autres activités. Plus d'infos sur la base de loisirs : cergy-pontoise.iledeloisirs.fr

Pour s'inscrire, il faut envoyer à l'adresse *Guillaume Orsal, 24 rue Modigliani 75015 Paris*, **avant le 31 janvier 2018**, les documents suivants :

- ➢ un exemplaire de cette fiche d'inscription, datée, complétée et signée
- ➢ un chèque de 20€ à l'ordre de ACBB Triathlon

Une carte Pass vous sera remise au printemps. Vous devrez l'avoir avec vous quand vous vous rendrez sur la base pour justifier votre droit d'accès à la nage en eau libre.

Nom prénom : _____

N° de licence : _____ N° de plaque minéralogique : _____

Je soussigné(e) _____ atteste avoir pris connaissance des conditions d'accès à l'île de loisirs de Cergy Pontoise dans le cadre de l'activité nage en eau libre de l'ACBB Triathlon. Je suis en accord et m'engage à respecter et faire respecter les points suivants :

- Le port de la **combinaison est obligatoire** toute l'année, il concourt à la sécurité des pratiquants.
- La pratique s'effectue **au minimum en binôme**. Elle permet ainsi une **surveillance mutuelle** et de prévenir les secours en cas de nécessité.
- La pratique n'est pas encadrée par un entraîneur du club, elle est en accès libre sous votre propre responsabilité.
- La natation de nuit est interdite.
- De juin à août, les week-ends et jours fériés, la nage est interdite après 13h.
- La zone autorisée de natation est l'étang des Eguerets.
- La sécurité des pratiquants est assurée par le service de surveillance du plan d'eau de l'Ile de Loisirs de Cergy-Pontoise uniquement pendant ses horaires d'ouverture. **En dehors des plages horaires de surveillance ou hors d'un entraînement encadré par le club, l'ACBB triathlon décline toute responsabilité sur les conséquences de la pratique sportive sur la base**
- Les entraînements en VTT devront éviter les grands axes de circulation des usagers loisirs, piétons et véhicules.
- Le règlement intérieur général de l'Ile de Loisirs, disponible sur le site Internet de la base.
- L'adhérent est en possession de son pass association pour accéder à la base.
- Je m'engage à participer à la journée de nettoyage des étangs, à l'automne 2018, le club s'engageant à fournir un minimum de 5 bénévoles.

Date et signature précédée de la mention "lu et approuvé"

Fiche inscription nage en eau libre à Cergy 2018

Mois	Période	Horaire d'activité	Horaire de surveillance du plan d'eau
Janvier	Tous les jours	Du lever au coucher du soleil	Pas de surveillance
Février	Tous les jours	Du lever au coucher du soleil	Pas de surveillance
Mars	Tous les jours	Du lever au coucher du soleil	Pas de surveillance
Avril	En semaine	Du lever au coucher du soleil	10h - 18h
	Week-end et jours fériés	Du lever au coucher du soleil	10h - 19h
Mai	En semaine	Du lever au coucher du soleil	10h - 18h
	Week-end et jours fériés	Du lever au coucher du soleil	10h - 19h
Juin	En semaine	Du lever au coucher du soleil	10h - 19h
	Week-end et jours fériés	Du lever du soleil à 13h	10h - 20h
Juillet	En semaine	Du lever au coucher du soleil	10h - 19h
	Week-end et jours fériés	Du lever du soleil à 13h	10h - 20h
Août	En semaine	Du lever au coucher du soleil	10h - 19h
	Week-end et jours fériés	Du lever du soleil à 13h	10h - 20h
Septembre	En semaine	Du lever au coucher du soleil	10h - 18h
	Week-end et jours fériés	Du lever au coucher du soleil	10h - 19h
Octobre	Tous les jours	Du lever au coucher du soleil	Pas de surveillance
Novembre	Tous les jours	Du lever au coucher du soleil	Pas de surveillance
Décembre	Tous les jours	Du lever au coucher du soleil	Pas de surveillance