

Le meeting de natation est exclusivement réservé aux adhérents de clubs de triathlon et aux licenciés FFTRI.

Chaque participant devra enregistrer :

- Soit sa licence de triathlon 2023 au moment de l'inscription
- Soit prendre un pass compétition pour la journée, en ajoutant un certificat médical de moins d'un an, mention « triathlon en compétition » ou « sport en compétition »

Chaque équipe est constituée de 6 nageurs.euses.

Les équipes peuvent être :

- Mixtes : au minimum une nageuse
- Ou féminines

Une équipe peut être constituée de nageurs appartenant à des clubs de triathlon différents. Dans chaque équipe, une nageuse doit participer au 4X50m 4 nages.

Durant le 400m nage libre à 2, les 2 co-équipiers doivent rester ensemble tout au long de l'épreuve ; c'est le temps du second nageur qui sera pris en compte.

Dans chaque équipe, les trois épreuves suivantes doivent être nagées par des nageurs.euses différents.es :

- 400m pull-plaquettes à 2
- 2x100m brasse – relais
- 200m nage libre

Durant le 6x25m monstre aquatique, les palmes, le tuba, les planches et les plaquettes sont autorisées. Le/la premier.ère nageur.euse part seul.e, il.elle sera rejoint.e par un.e nouveau.elle nageur.euse tous les 25m. Tous les nageurs doivent être solidaires au monstre.

En cas d'abandon, l'équipe marque le temps de la moins bonne équipe de l'épreuve.

Le classement final se fait à l'accumulation des temps de chaque épreuve. L'équipe qui réalise le meilleur temps sur le total des 6 courses remporte la compétition.

Chaque irrégularité constatée par l'un des arbitres fera l'objet d'une pénalité de 3s. Les premières équipes mixtes, féminines et jeunes seront récompensées.